

All-Eins-Sein Die Kraft der Gegenwart 17.07. – 24.07.2010

Wandern und Qi Gong im Zagori-Gebirge (Papigo, Epirus, Griechenland)



Innere Achtsamkeit und die wunderbare Landschaft des Zagoriegebirges lassen uns das Geschenk des Lebens in vollen Zügen genießen.

Das Wesentliche wird sichtbar

Das wunderbare Naturschutzgebiet im Epirusgebirge ist ein Platz von immenser natürlicher Schönheit und innerer Stille. Es gehört zu den schönsten Europas. Jeden Tag bewandern wir eine neue Route in dieser großartigen Landschaft. Zwischen Schluchten, steilen Gipfeln und rauschenden Gebirgsflüssen finden wir unseren Weg. Eingebunden

in die jeweilige Tagestour werden wir, an ausgewählten, malerischen Orten leicht nachvollziehbare Qi Gong-Übungen erlernen und verfeinern. Die Übungen wirken auf den ganzen Organismus, fördern den Qi-Fluss, die natürliche Zentrierung des Menschen und sind so ausgewählt, dass sie später Einzelnen und als Folge in den Alltag integriert werden können.

Umgeben von majestätischer Berglandschaft wohnen wir in einem wunderbaren, historischen Natursteinhaus mit gutem Komfort und sehr liebevoller und zuvorkommender Bewirtung.

Die Unterbringung erfolgt Doppel- oder Einzelzimmern im Hotel Papaevangelou in Papigo ca. 60 km von Ioannina.

www.hotelpapaevangelou.gr



Das Haus versorgt uns mit Frühstück. Wir werden uns jeden Tag kleine Lunchpakete mitnehmen und für den Abend eine schöne Taverne für ein gemütliches, gemeinsames Abendessen suchen.

Anreise :

Zeilfulghafen ist Korfu, von hier gibt es stündlich Fährverbindungen mit ca. 1,5 Fahrzeit bis aufs Festland nach Igoumenitsa. Hier wird sich die Gruppe mit mir treffen und die Weiterreise erfolgt gemeinsam mit einem Sammeltransfer in ca. 2 Stunden Fahrzeit nach Papigo. Alternativ gibt es die Möglichkeit bis Prevenza zu fliegen und von dort mit einem Taxi für ca. 100 € pro Strecke nach Igoumenitsa zu kommen.

Reisepreis und enthaltene Leistungen :

Unterbringung im halben Doppelzimmer mit Frühstück und Seminar pro Person 525,- €

Einzelzimmerzuschlag 105,- € (begrenzte Anzahl)

Transfer ab Igoumenitsa Hin- und Rückreise 90,- € p.P.

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen

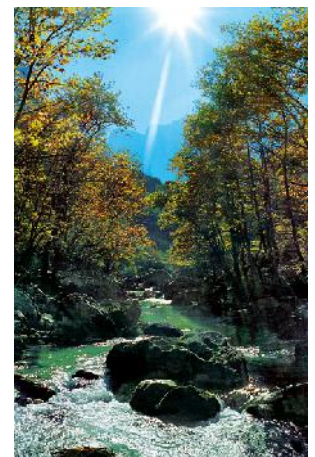
Fragen werden gerne von mir isamoog@gmx.net oder von Petra beantwortet.

Buchungsservice Petra Summer

Tel.: 06151-3682173

info@seminarorganisation.info

www.seminarorganisation.info



Unser Tipp : Eine Woche offenes Programm im Ilios-Center als Einstimmung.