

Unsere Workshops 2010



WORKSHOP 15.05. - 22.05. Tanz, Qi Gong und Stille mit Isabella Moog

Die Lebensenergie die durch den Tanz zum Schwingen gebracht wird, führt über sanfte Bewegungsmeditation, durchdrungen von innerer Achtsamkeit, in lebendige Stille. In diesem Seminar wähle ich Elemente aus Freiem Tanz, Silent Waves (*eine Bewegungsmeditation die heilend auf die Wirbelsäule wirkt*), Qi Gong (*eine leicht zu erlernende Form, als Reinigungsritual in den Alltag integrierbar*) und Stille Meditation um sie zu einem Ganzen zu vernetzen.



4 Tage mit ca. 2 Stunden täglicher Seminarzeit
Seminarkosten 100,- €

www.moog-art.de



WORKSHOP 29.05. - 05.06. / 04.09. - 11.09. / 11.09. - 18.09. Der Weg zum anspruchsvollen Bild / Peter Hollenbach

Eine von Zen inspirierte Haltung verändert das Fotografieren. Reduktion auf das Wesentliche; Einfachheit des Ausdrucks erreicht man durch sparsamen Einsatz der Mittel; durch eine unvoreingenommene Wahrnehmung im Moment des Fotografierens das Richtige tun; durch Langsamkeit die innere Ruhe finden. Gestaltungslehre, Gestaltungsmittel, praktischen Aufgaben, ausführliche Bildbesprechung, Bildbeispiele.

Ausführliche Informationen schicken wir gerne zu.

3 Tage mit ca. 3 Stunden täglicher Seminarzeit
Seminarkosten 150,- €

www.hollenbach-photo.com

WORKSHOP 05.06. - 12.06. Freies Experimentelles Acrylmalen mit Isabella Moog



Dem Unerwarteten eine Chance geben.

Vielfalt, Spontaneität, Experimentelles und Freunde am miteinander Lernen stehen im Vordergrund. Stell Dir vor: Der Verstand mit seinen Bewertungen und Meinungen räumt das Feld und Du wagst das Risiko deiner Lebendigkeit indem Du dich auf deine kreative Kraft einlässt. Du erlaubst das Farben und Formen sich auf der Leinwand ausbreiten und fühlst die Freude deines spontanen Ausdrucks. Durch verschiedene Übungen und musikalischer Stimulierung wirst Du in den 4 Tagen neue Wege zur individuellen Malerei finden.

Selbständiges Arbeiten, intensive Betreuung und Bildbesprechungen wechseln sich ab. Ziel des Seminars ist es, jedem Teilnehmer in der Entwicklung der eigenen Ausdrucksform zu unterstützen.

4 Tage mit ca. 3 Stunden täglicher Seminarzeit
Seminarkosten 150,- €

www.moog-art.de

Unsere Workshops 2010

WORKSHOP 11.09. - 18.09. Trance Intensiv mit Martina

Trance und Energie

In vielen alten Kulturen wurde mit scharmanischen Techniken, Ritualen und Trancehaltungen experimentiert. In dem Seminar werden wir, begleitet von Rasseln und Trommeln, in die Trancewelt eintauchen um unsere Kraft und Intuition nachzuspüren und unsere Verbundenheit neu zu entdecken. Durch einfache, überlieferte Körperhaltungen können wir außerdem auf leicht und effektive Weise loslassen und so Raum schaffen für spirituelles Wachstum und höhere Erkenntnis. Die Übungen können leicht und gezielt im Alltag eingesetzt werden.

4 Tage mit ca. 2 Stunden täglicher Seminarzeit
Seminarkosten 100,- €

www.trance-und-energiewelten.de



WORKSHOP 18.09. - 25.09. / 09.10. - 16.10. Figur, Landschaft, Raum - Aktmalen mit Isabella Moog



Experimentelle Malerei zwischen Konkret und Abstrakt

Vielfalt, Spontaneität, Experimentelles, Dynamik und Bewegung stehen im Vordergrund. „Über das traditionelle Verständnis von Aktezeichnen und figürlicher Darstellung hinausgehen.“ „Auf ungewohnte Arbeitsprozesse einlassen lernen um bisherige Qualitätskriterien zu überdenken.“ Ziel des Seminars ist, jeden Teilnehmer auf seinem Weg zu unterstützen eine eigene, individuelle Ausdrucksform zum menschlichen Körper und seiner Ästhetik im Expressiven, und im Dialog mit dem Modell und der wunderbaren Landschaft Griechenlands zu finden. Die Unterstützung durch Musik (auch Livepercussion) und außergewöhnliche Übungen führt uns zu einer sehr individuellen, dynamischen und mutigen Malerei. Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Auch in diesem Seminar wechseln sich selbständiges Arbeiten, intensive Betreuung und Bildbesprechungen ab.

4 Tage mit ca. 3 Stunden täglicher Seminarzeit
Seminarkosten 150,- €

www.moog-art.de